**Игра «Путешествие в страну зеленого змея»**

Разработка социального педагога Собиевой Л.Н.

Цель: изучение правил безопасного поведения при встрече с незнакомыми людьми и незнакомыми веществами.

Задачи:

1. Объяснить необходимости осторожного обращения с неизвестными веществами.
2. Привить навыки осторожного поведения с незнакомыми людьми.
3. Показать опасность употребления таких одурманивающих веществ, как алкоголь, табак, наркотики.
4. Продолжить формирование представлений о здоровье как о высшей человеческой ценности, необходимом условии полноценной и счастливой жизни.

Ход игры

Ведущий. В некотором царстве, в некотором государстве жил был царь. И был у него во дворе прекрасный сад, слава о котором шла по всей Земле. И рос в этом саду удивительный цветок – Здоровье. Но что, же такое здоровье?

Ведущий. (после ответов детей) Жители сказочной страны никогда не болели, пели песни, всегда помогали друг другу. Но однажды ночью, когда стражники мирно похрапывали у стен дворца, в чудесный сад прокрался ужасный Зеленый Змей и выкрал цветок. Утром жители страны заболели: они чихали и кашляли, некоторые даже не смогли выйти на улицу, потому что стали очень слабыми и несчастными. Если мы не поможем жителям этой страны найти цветок Здоровья, то они могут погибнуть, давайте попробуем узнать, как же выглядит Зеленый Змей. А для этого каждый из вас должен нарисовать его портрет.

*Рисунки, которые сделали дети, учитель прикрепляет к доске.*

Ведущий. Смотрите, каким некрасивым и страшным получился Змей. Конечно, если мы встретимся с ним, то сразу прогоним. Поэтому, чтобы навредить людям как можно больше, коварное чудовище все время принимает другой облик, превращается в самые различные предметы, который может использовать человек.

*Учитель показывает картинку, на которой нарисован красиво сервированный стол с различными блюдами, а также с бутылками лимонада и шампанского.*

Ведущий. Посмотрите, какой красивый стол накрыл Винни-Пух для своих гостей. Чего тут только нет: конфеты, мороженое, лимонад. Но если присмотреться можно увидеть, что среди всех этих вкусных вещей притаился Зеленый Змей. Как вы думаете, где он прячется? (в бутылке шампанского)

Напитки, в которых есть алкоголь – любимое место Зеленого Змея. Назовите, какие еще опасные напитки вы знаете? (Пиво, водка, вино)

Когда взрослые ставят эти напитки на праздничный стол, они и не подозревают, что внутри прячется опасное чудовище. Или просто надеются, что их организм справится с теми разрушениями, которые приносит Зеленый Змей. А крушит он все подряд: обжигает рот, разрушает стенки желудка, заставляет сердце быстро-быстро стучать, мешает человеку нормально ходить, слышать, забирает его память, делает злым или слабым и безвольным. Ваш организм еще растет, и вам не осилить коварного змея. Но теперь вы знаете, где он прячется, а значит, сможете бороться с ним другим путем: никогда не беря в рот алкогольных напитков. Давайте вместе подумаем, что можно сделать, если взрослые на празднике тебе предложат выпить немного вина? А что делать, если они станут уговаривать? Например, скажут, что если выпить немножко, ничего страшного не произойдет?

*Учитель вместе с детьми определяет, как правильно поступить в такой ситуации.*

Ведущий. А сейчас мы с вами отправимся на поиски цветка Здоровья вот на этом симпатичном паровозике ( нарисован на доске) А вот вагончики вы должны собрать сами.

*Перед детьми лежат карточки (вагончики). На них написаны названия ,или даны изображения различных продуктов : молоко, сыр, пиво, мороженое, сигареты и т.д.*

Ведущий. Некоторые из этих веществ могут причинить вред здоровью, а значит, мы не можем прикрепить их к паровозику. Уберите лишние карточки.

*Карточки с правильными ответами учитель прикрепляет к доске.*

*Звучит паровозный гудок и состав трогается с места.*

Ведущий. Осторожно! Мы попали в туннель табачного дыма. Алкоголь не единственный помощник Зеленого Змея. У него много друзей, но один из самых опасных – никотин. Он скрывается в сигаретах, а когда человек курит – попадает в организм, постепенно отравляя все вокруг. Правда, действует он не спеша, медленно, и поэтому курящий человек не сразу может понять, что «безобидная» привычка курить губит его здоровье и вредит окружающим. В табачном дыму содержится очень много ядовитых веществ. Поэтому вдыхать его опасно. Представьте, что вы сидите на лавочке во дворе, а рядом сидит пожилой старичок и курит. Как вы поступите? (нужно пересесть на другую лавочку), точно также постарайтесь уйти из комнаты, где курят. Ведь коварный Зеленый Змей может легко проскользнуть в ваш организм, когда вы просто вдыхаете табачный дым. Ну а теперь, давайте поскорее выбираться из этого туннеля, пока не начала болеть и кружиться голова.

Первая остановка!

*Дети останавливаются возле стола, на котором разложены фотографии и репродукции картин. На некоторых из них изображены люди с рюмкой или сигаретой.*

Ведущий. Посмотрите, как много людей вокруг, и какие они все разные. Кто из них вам больше нравиться? У кого лучше цвет лица, меньше морщин, более густые волосы? А теперь приглядитесь: многие из них уже оказались в лапах Зеленого Змея, и поэтому их фотографии вам не понравились. Человек, который курит или употребляет много алкоголя, теряет свою привлекательность, волосы быстро ломаются, кожа становится серой и желтой, быстрее стареет. Надеюсь, вы извлекли урок, а нам пора в путь!

Втора остановка! Интересно, как она называется? Что-то я не вижу никакого названия.

*Дети останавливаются перед столом, на котором разложены различные предметы: коробка от конфет, пачка молока, бутылка из-под водки, пачка сигарет, баночка йогурта, тюбики и коробочки без надписей, в которых находится сахарная пудра, таблетки без упаковки(аскорбиновая кислота)*

Ведущий. Посмотрите, как много здесь интересного Возьмите каждый тот продукт, который вы бы хотели попробовать. (дети выбирают) А вы заметили, что на некоторых предметах из этих предметов нет надписей? Может, именно там и притаился Зеленый Змей. Например, в этих коробочках с белым порошком или в этих непонятных таблетках. Алкоголь и никотин – верные помощники Зеленого Змея. Но есть и еще один страшный враг человечества: наркотики. Человек, попробовав эти вещества, больше никогда не сможет от них отказаться. Иначе его начнут мучить страшные боли, он не сможет больше есть, спать, учиться, т.к. обречен постоянно думать о наркотике и пытаться всеми возможными способами снова получить его. Что же делать, чтобы никогда не попасть в зависимость от наркотика? (никогда не пробовать незнакомых веществ)

Ведущий. Третья остановка! Посмотрите, нас, кажется, встречают.

*В класс входят несколько старшеклассников и начинают раздавать детям коробочки и тюбики без надписей, таблетки без упаковки (аскорбиновая к-та), «конфеты»(фантики, в которых завернуты таблетки аскорбиновой к-ты). Если дети отказываются, их начинают уговаривать: «Попробуй, это вкусно! Чего испугался»*

Ведущий. Подождите, вспомните, что произошло на предыдущей остановке? Откуда вы знаете, что за вещества? Вдруг вам предлагают что-то опасное для здоровья?

*Некоторые дети скажут, что им дали конфеты.*

Ведущий. Разве, вам знакомы эти люди? Почему вдруг они решили вас угостить? Может, это очередная ловушка Зеленого Змея и под фантиком скрывается совсем другое вещество, опасное для здоровья, например наркотик.

Вспомните сказку о мертвой царевне А.С.Пушкина. Царевна взяла у старухи безобидное яблоко. Но она не знала, что под черным плащом прячется злая ведьма, которая задумала отравить ее. Что же делать, если к вам во дворе подошел незнакомый человек и предложил что-то вкусное?

Ведущий. (после ответов детей) Прежде всего, если рядом находятся родители спросите разрешения у них. В любом другом случае откажитесь. Не берите у незнакомого человека ничего даже если это красивая игрушка, если это очень вкусно! А сейчас верните нашим встречающим все, чем они вас угостили. Скорее всего, эти неизвестные вещества опасны и вредны. Иначе, зачем скрывать их названия и предлагать незнакомым. В путь!

Последняя остановка! Вот мы и приехали! Именно здесь Зеленый Змей спрятал волшебный цветок Здоровья. Только отнять его не так то просто. Зеленый Змей приготовил нам много коварных ловушек. Сейчас я буду называть различные действия. Если они полезны для здоровья, вы должны хлопать в ладоши:

Пить молоко, пробовать незнакомые таблетки, делать зарядку по утрам, пить пиво, чистить зубы, целый день смотреть телевизор, курить, ложиться спать в одно и то же время, чаще гулять, есть всухомятку, попробовать немного вина, есть много мороженого

Молодцы. Вы дружно хлопали, что прогнали Зеленого Змея. Посмотрите: вот он - удивительный цветок Здоровья

*К доске прикреплен цветок с разноцветными лепестками.*

Ведущий. Каждый из нас должен подойти к цветку и оторвать один лепесток, он станет талисманом и поможет оставаться всегда веселым и здоровым. Но чтобы лепесток сохранил свою силу, нужно пообещать никогда не делать того, что может повредить здоровью. Например, «Я обещаю никогда не пробовать незнакомые вещества» Мы спасли жителей удивительной страны и вернули им волшебный цветок Здоровья – самое главное сокровище, которое есть у каждого из нас